



ALBERT-EINSTEIN-GYMNASIUM
DÜSSELDORF

Mensaplan

15.06.2026 - 19.06.2026

MONTAG:

Gebratene Mi-Nudeln mit Wok-Gemüse und Sichuan Sauce (a,i,c)

DIENSTAG:

Hackbällchen mit Puszta Sauce und Couscous (a,j,k,)

MITTWOCH:

Isländisches Lachsfilet mit Kartoffeln und Blattspinat (c,d,f)

DONNERSTAG:

Chicken Nuggets mit Reis und Süß Sauer Sauce (a,k,c)

FREITAG:

Ofenkartoffel mit Lachsstreifen Salat und Sour Cream (f,d,j)

Als Alternative bieten wir auch vegetarisches Menü an. Dazu gehören z. Bsp.:

klassische vegetarische Aufläufe und Nudelgerichte,

Gemüsefrikadellen oder unser leckeres Chili con Soja.

Täglich zu allen Menüs bieten wir frisches Obst, frisches Brot und Gemüsesnack an.

Alle Speisen in Unsere Mensa sind frei von Nüssen.

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt in der Mensa aus.

