



ALBERT-EINSTEIN-GYMNASIUM  
DÜSSELDORF

## Mensaplan

**30.06.2025 - 04.07.2025**

### **MONTAG:**

-----

### **DIENSTAG:**

Putengeschnetzeltes mit Duftreis (k,i,f)

### **MITTWOCH:**

Fischfrikadelle mit Bulgur (c,d,f,a)

### **DONNERSTAG:**

Pulled Beef Baguette mit Barbecue Sauce (a,j)

### **FREITAG:**

Kartoffelecken mit Sour Cream und Coleslow Salat (a,i,f)

\*\*\*\*\*

***Als Alternative bieten wir auch vegetarisches Menü an. Dazu gehören z. Bsp.:***

***klassische vegetarische Aufläufe und Nudelgerichte,***

***Gemüsefrikadellen oder unser leckeres Chili con Soja.***

***Täglich zu allen Menüs bieten wir frisches Obst, frisches Brot und Gemüsesnack an***

*Änderungen vorbehalten*

*Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt in der Mensa aus.*

