



ALBERT-EINSTEIN-GYMNASIUM
DÜSSELDORF

Mensaplan

13.01.2025 - 17.01.2025

MONTAG:

Thai-Curry mit Hähnchenbruststreifen, dazu Couscous (k,f,a)

DIENSTAG:

Nudeln mit Bolognese Sauce (a,i,c)

MITTWOCH:

Fischnuggets mit Kartoffeln, dazu Remoulade (d,c,j)

DONNERSTAG:

Gefüllte Paprikaschote mit Reis und Avocado Dip (i,c,j)

FREITAG:

Tomatencremesuppe mit Laugenstange (a,f,i)

Als Alternative bieten wir auch vegetarisches Menü an. Dazu gehören z. Bsp.:

klassische vegetarische Aufläufe und Nudelgerichte,

Gemüsefrikadellen oder unser leckeres Chili con Soja.

Täglich zu allen Menüs bieten wir frisches Obst, frisches Brot und Gemüsesnack an

Änderungen vorbehalten

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt in der Mensa aus.

