



ALBERT-EINSTEIN-GYMNASIUM
DÜSSELDORF

Mensaplan

02.12.2024 - 06.12.2024

MONTAG:

Hähnchengeschnetzeltes mit Couscous (a,f,i)

DIENSTAG:

Falafel mit Pita, dazu Humus und knackiger Salat (a,c,k)

MITTWOCH:

Fischfilet mit Kartoffeln, dazu Remoulade (d,c,j)

DONNERSTAG:

Rinderbraten mit Rotkohl und Klöße (a,i)

FREITAG:

Gnocchi mit Champignonrahm oder Tomatensauce (a,i,c)

Als Alternative bieten wir auch vegetarisches Menü an. Dazu gehören z. Bsp.:

klassische vegetarische Aufläufe und Nudelgerichte,

Gemüsefrikadellen oder unser leckeres Chili con Soja.

Täglich zu allen Menüs bieten wir frisches Obst, frisches Brot und Gemüsesnack an

Änderungen vorbehalten

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt in der Mensa aus.

