



ALBERT-EINSTEIN-GYMNASIUM
DÜSSELDORF

Mensaplan

28.10.2024 - 01.11.2024

MONTAG:

Pasta mit Sauce Bolognese (a,i)

DIENSTAG:

Hähnchenschenkel mit Couscous, dazu Ajvar-Dip (a,c,i)

MITTWOCH:

Knuspriges Fischfilet mit Kartoffeln, dazu Remoulade (d,c,j)

DONNERSTAG:

Frühlingsrolle mit Reis, dazu Mango-Dip (a,k,f)

FREITAG:

Als Alternative bieten wir auch vegetarisches Menü an. Dazu gehören z. Bsp.:

klassische vegetarische Aufläufe und Nudelgerichte,

Gemüsefrikadellen oder unser leckeres Chili con Soja.

Täglich zu allen Menüs bieten wir frisches Obst, frisches Brot und Gemüsesnack an

Änderungen vorbehalten

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt in der Mensa aus.

