



ALBERT-EINSTEIN-GYMNASIUM  
DÜSSELDORF

## Mensaplan

**04.12.2023 - 08.12.2023**

### **MONTAG:**

Pilaw mit Hähnchenbruststreifen, dazu Ajvar-Dip (i,f,k)

### **DIENSTAG:**

Nudeln mit Bolognese Sauce (a,i,c)

### **MITTWOCH:**

Lachsfilet mit Schwenkkartoffeln, dazu Remoulade (c,d,f)

### **DONNERSTAG:**

Geschnetzeltes nach Stroganoff Art mit Spätzle (a,f,j)

### **FREITAG:**

Vegetarische Frühlingsrolle mit Reis, dazu Soja Sauce (a,f,k)

\*\*\*\*\*

***Als Alternative bieten wir auch vegetarisches Menü an. Dazu gehören z. Bsp.:***

***klassische vegetarische Aufläufe und Nudelgerichte,***

***Gemüsefrikadellen oder unser leckeres Chili con Soja.***

***Täglich zu allen Menüs bieten wir frisches Obst, frisches Brot und Gemüsesnack an***

*Änderungen vorbehalten*

*Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt in der Mensa aus.*

