



ALBERT-EINSTEIN-GYMNASIUM
DÜSSELDORF

Mensaplan

30.01.2023 - 03.02.2023

MONTAG:

Nudeln al Pesto, alternativ mit Tomatensauce (a,i)

DIENSTAG:

Rindergulasch mit Spätzle (a,i)

MITTWOCH:

Fischfilet mit Kartoffeln, dazu Remoulade (a,f,d)

DONNERSTAG:

Hähnchenschenkel mit Reis, dazu Ajvar (k,i)

FREITAG:

Hühnersuppe mit Matzknödel (i,c,a)

Als Alternative bieten wir auch vegetarisches Menü an. Dazu gehören z. Bsp.:

klassische vegetarische Aufläufe und Nudelgerichte,

Gemüsefrikadellen oder unser leckeres Chili con Soja.

Täglich zu allen Menüs bieten wir frisches Obst, frisches Brot und Gemüsesnack an.

Änderungen vorbehalten

Die Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt in der Mensa aus.

