

*Gute Eltern-
Kind-
Gespräche
führen*



ALBERT-EINSTEIN-GYMNASIUM
DÜSSELDORF



Ablauf unseres heutigen Abends

- Einstieg in das Thema
- Exkurs: Das Jugendalter und seine „Krisen“
- Kommunikation und Kommunikationsmuster
- In Beziehung bleiben: Haim Omer und die neue Autorität
- Zeit für weiteren Austausch und Abschied

Wie ist es eigentlich bei uns?

- Woher kommt mein Bedürfnis nach guten Eltern-Kind-Gesprächen?
- Welche Erfahrungen habe ich bisher gemacht, die zufriedenstellend waren? Wo bin ich auf Hürden gestoßen?
- Was sind meine Wünsche an ein gutes Eltern-Kind-Gespräch?
- Woran erkenne ich an mir und an meinem Kind, dass es ein gutes Gespräch war?



<https://www.menti.com/u516zdudtj>



Exkurs: Das Jugendalter und seine „Krisen“

1. Werksinn vs.
Minderwertigkeitsgefühl

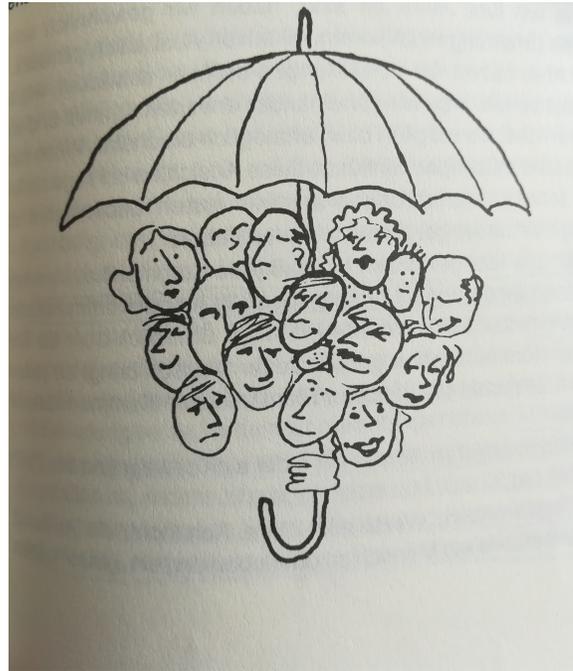
"Ich kann das. Kann ich das
wirklich?"

2. Identität vs.
Identitätsdiffusion

"Wer bin ich eigentlich?"

Kommunikation und Kommunikationsmuster

nach Virginia Satir



Kommunikation und Kommunikationsmuster nach Virginia Satir

- Person 1: "Ich glaube, hier drinnen ist es ziemlich warm."
- Person 2: "Meinst du, dass du dich nicht wohlfühlst?"
- Person 1: "Ja"
- Person 2: "Meinst du, dass es mir auch warm sein müsste?"
- Person 1: "Nein."
- Person 2: "Meinst du, dass ich dir ein Glas Wasser bringen soll?"
- Person 1: "Nein."
- Person 2: "Willst du mich wissen lassen, dass du dich unwohl fühlst?"

Kommunikation und Kommunikationsmuster nach Virginia Satir

- Person 1: "Na, wie war's heute?"
- Person 2: "Oh, nichts besonderes."

- Person 1 kann Folgendes meinen:
 - ▶ "Ich habe einen anstrengend Tag hinter mir und freue mich, dass du da bist. Ich hoffe, es wird mir jetzt besser gehen"
 - ▶ "Gewöhnlich bist du schlecht gelaunt. Bist du immer noch so schlecht drauf?"
 - ▶ "Mich interessiert, wie es dir heute ergangen ist, ob du etwas Interessantes erlebt hast."

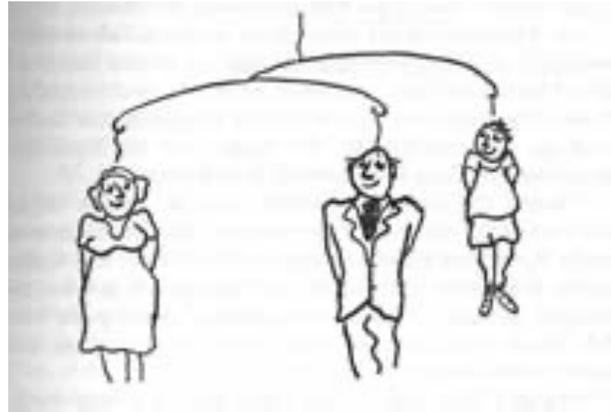
- Person 2 kann Folgendes meinen:
 - ▶ "Willst du es wirklich wissen? Das würde mich freuen."
 - ▶ "Was führst du jetzt schon wieder im Schilde? Ich werde dir nichts sagen."

Kommunikation und Kommunikationsmuster nach Virginia Satir

- Die "Methode des Andeutens"
- Sohn: "Was hast du heute Abend vor, Papa?"
- Vater: "Du kannst es haben!"
- Sohn: "Ich will es im Moment gar nicht."
- Vater: "Warum hast du dann gefragt?"
- Sohn: " Ach, egal."
- Der Sohn wollte den Vater fragen, ob er ihm heute bei seinem Basketballspiel zuschauen wollte. Der Vater nahm an, sein Sohn wolle sein Fahrrad/Roller ausleihen.

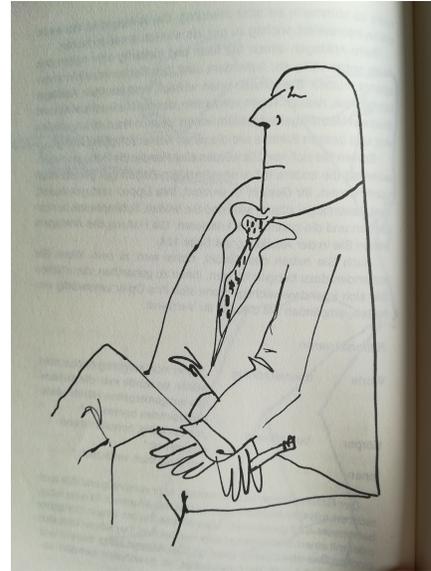
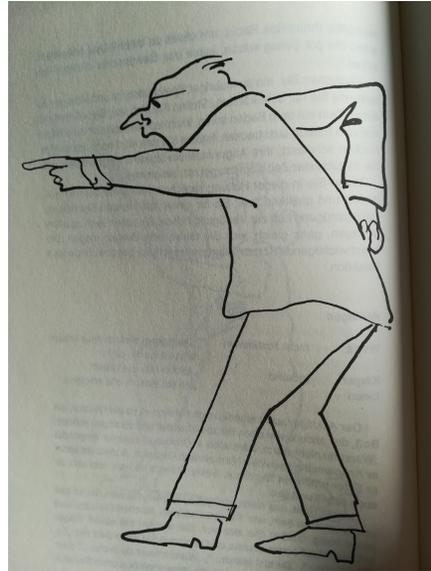
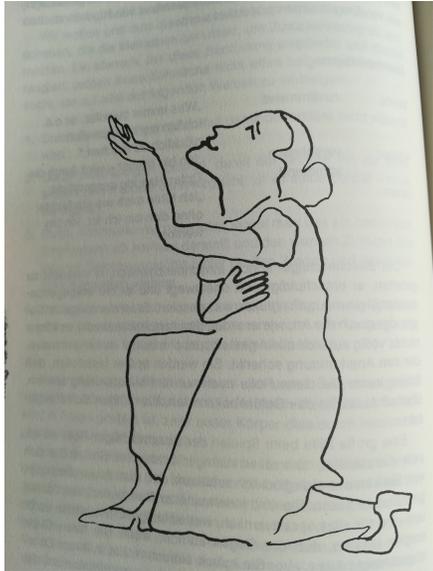
Ein kleiner Einblick...





*Welche Situationen kennen Sie aus
Ihrem Alltag mit Ihrem Kind?*

Kommunikationsmuster



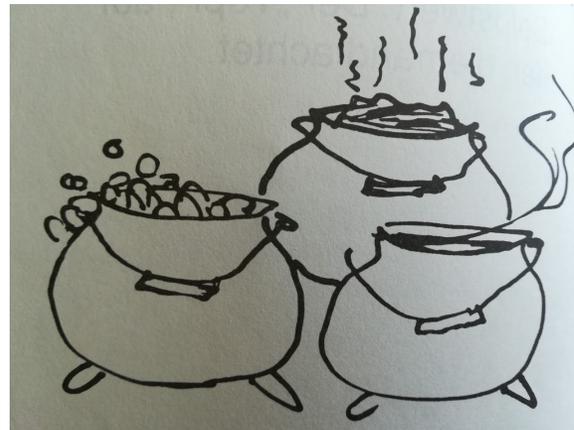
Welchen Typ nehmen Sie, Ihr Partner oder Ihre Kinder im Zusammensein mit der Familie ein?

"Beachten Sie bitte, daß diese Reaktionsweisen von Männern ebenso wie von Frauen und von Kindern ebenso wie von Erwachsenen praktiziert werden."

(Virginia Satir in Kommunikation, Selbstwert, Kongruenz, S. 121-128)

Kommunikation und Kommunikationsmuster nach Virginia Satir

- Kommunikation hängt von unserem aktuellem "Selbstwert-Topf" ab.



"Die größte Herausforderung für Eltern besteht vielleicht darin, dass sie vertrauensvoll dem Samen aussäen und dann abwarten müssen, was für eine Art von Pflanze entsteht. (...) Dies macht Eltern zu Entdeckern, Forschern und Detektiven – im Gegensatz zu Richtern und Formern."

(Virginia Satir in "Kommunikation-Selbstwert-Kongruenz")



<https://www.menti.com/f33kxh61j2>

Was können Sie tun?

- Ich teile mit, wie es mir geht, wie ich mich fühle, was ich denke ...
- Ich frage nach und sichere mich ab
- Ich bleibe neugierig
- Ich nehme mein Kind als Gesprächspartner wahr
- Ich bin präsent

In Beziehung bleiben Haim Omer

- "Nicht verwunderlich ist es, wenn Eltern sich heute ihrer selbst oft nicht sicher sind, in großer Sorge, etwas falsch zu machen, oder schlimmer: unwiederbringlich falsch gemacht zu haben und damit auf ewig von Schuldgefühlen gequält zu sein."
(HaimOmer/Arist von Schlippe. In: Autorität durch Beziehung, S. 23)
- "Die Gefahr einer sorgfältigen Elternausbildung , die auf Elterkompetenz aufbaut, könnte darin liegen, dass die Unmittelbarkeit und Spontanität der familiären Kommunikation auf der Strecke bleibt. Und es ist gerade diese Spontanität, die lebendiges Familienleben ausmacht: Für Kinder müssen die Eltern als Personen sichtbar sein, als liebende, wütende, aufmerksame, traurige, ungeduldige, kranke, zärtliche Personen..." (Haim Omer/Arist von Schlippe. In: Autorität durch Beziehung, S. 24)



<https://www.menti.com/fexxba2dwa>

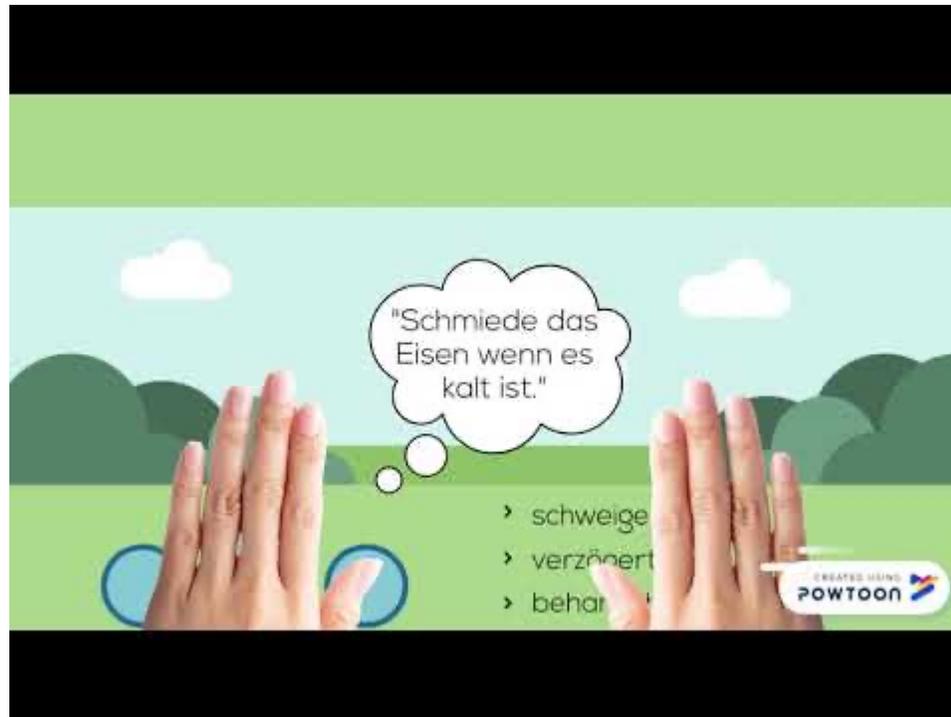
*Wie sieht es bei mir
aus?*

In Beziehung bleiben

- 2 Extreme in der Beziehung zum Kind – Kampf mit dem Kind oder Resignation
- Elterliche Präsenz durch *die neue Autorität*
 - *Präsent, als Hüter, Erzieher und Gefährte des eigenen Kindes*
 - *Präsent als individuelle Person mit eigenen Rechten*

(Haim Omer/Arist von Schlippe. In: Autorität durch Beziehung, S. 34)

Die neue Autorität nach Haim Omer



Prinzipien des gewaltlosen Widerstands

- Hartnäckigkeit und Standhaftigkeit
- Die Bereitschaft, alles zu tun, um schädliche Handlungen des Kindes vorzubeugen
- Die Bereitschaft, auf körperliche und verbale Gewalt zu verzichten
- Die Entschiedenheit, eine Lösung zu finden

- Ziel: Die elterliche Präsenz im Leben des Kindes wiederherstellen.
- Sit-In, Aufbau eines Helfernetzwerkes

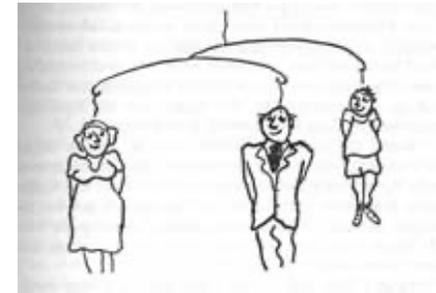
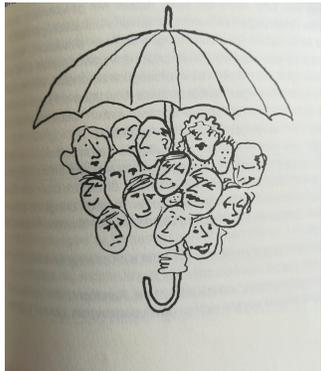
*Ich möchte mehr über Haim Omer und
die neue Autorität wissen*



<https://www.youtube.com/watch?v=l83VwlnV5Gg>



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Quellen

- Haim Omer/Arist von Schlippe. Autorität durch Beziehung. Die Praxis des gewaltlosen Widerstands in der Erziehung. Vandehoek&Ruprecht GmbH, 7.Auflage, 2013.
- Virginia Satir. Kommunikation, Selbstwert, Kongruenz. Junfermannsche Vertragsbuchhandlung, 6. Auflage, 1999.
- Paul Watzlawick/Janet H. Beavin/Don D. Jackson. Menschliche Kommunikation. Hogrefe Verlag, 13. Auflage, 2017.
- <http://www.gedichte.jobaloha.de/text/571/eure.kinder/>
- <https://psychotherapie-psychologie.com/gruppen-workshops/>
- <https://www.badische-zeitung.de/freiburg/vhs-programm-fuer-die-verunsicherte-eltern-generation-ist-ein-renner--127263769.html>
- https://www.youtube.com/watch?v=2o__ol0KnaM

